

# OutdoorYoga

*Yoga en wandelen  
Laat de natuur je voeden*

[www.adhara-yoga.nl](http://www.adhara-yoga.nl) [www.coachingyoga.nl](http://www.coachingyoga.nl)

• Yoga • wandelen • ontspanning • bewustwording •



# OutdoorYoga

*Yoga en wandelen  
Laat de natuur je voeden*

[www.adhara-yoga.nl](http://www.adhara-yoga.nl) [www.coachingyoga.nl](http://www.coachingyoga.nl)

AdharaYoga Simone Holstege 0620586018 CoachingYoga Ellen de Wit 0625296844  
• Yoga • wandelen • ontspanning • bewustwording •

