



Balance your life, body and spirit

YOGAHOUSE

OPEN DAG YOGAHOUSE 1 september 2019

Gratis workshops
09.00 - 19.45 uur

Welke yoga past het beste bij jou? Ervaar het!
Je bent van harte welkom.



www.yogahouse.nl

Putstraat 11 . 6822 BE Arnhem . Yoga in het Modekwartier



Balance your life, body and spirit

YOGAHOUSE

GRATIS Workshops **zondag 1 september 2019**

09.00 - 09.45 uur:	Art of Breathing	Petra
10.00 - 11.00 uur:	Your Yoga English class	Tina
11.15 - 12.15 uur:	Kundalini Yoga	Dinka
12.30 - 13.30 uur:	Yin Yoga	Conny
13.45 - 14.45 uur:	Yin Yang Yoga	Ellen
15.00 - 16.00 uur:	Qigong Beleef je balans	Rosanne
16.15 - 17.15 uur:	Vier je vrouw-zijn	Janneke
17.30 - 18.30 uur:	Vinyasa Flow Yoga	Inge
18.45 - 19.45 uur:	Yin Yoga	Aletta

Anmelden: petradeboer@aofl.nl • tina@yogahouse.nl • dinka@yogahouse.nl
conny@yogahouse.nl • ellen@yogahouse.nl • rosanne@yogahouse.nl
janneke@yogahouse.nl • inge@yogahouse.nl • aletta@yogahouse.nl



www.yogahouse.nl

Putstraat 11 . 6822 BE Arnhem (aan plein met Hotel Modez en CASPAR)