



Veel geluk & wijsheid in

# 2010

*Neem de tijd om  
stilte te vinden in jezelf.  
Uit stilte ontstaat  
helderheid van geest en  
onderscheidingsvermogen.  
(Mansukh Patel)*

Namasté,  
Ellen de Wit,  
[www.coachingyoga.nl](http://www.coachingyoga.nl)



Coaching | Yoga<sup>®</sup>

Ellen de Wit